

# Biografisches Arbeiten im Ehrenamt

Biografiearbeit hat neben der Stärkung der eigenen Identität und Selbstwirksamkeit das Ziel, vorhandene Ressourcen in der Lebensgeschichte aufzuspüren und nutzbar zu machen. Dabei beschäftigt sie sich nicht nur mit der Vergangenheit eines Menschen, sondern auch mit dessen Gegenwart und Zukunft.

Für den Helfenden ist die eigene Biografiearbeit ein wichtiges Instrument für die eigene Seelenhygiene und um im Klientenkontakt professionell und handlungsfähig zu sein.

In diesem Workshop geht es deshalb zunächst darum, den roten Faden in der eigenen Lebensgeschichte zu entdecken, um dann innerhalb des Ehrenamtes biografisch arbeiten zu können.



Referentin:  
**Steffi Kubik**

Sozialarbeiterin B.A.  
Heilpraktikerin/  
Psychotherapie  
artCounselor

#### Inhalt:

- Grundlagen der Biografiearbeit
- Methodische Möglichkeiten
- Selbsterfahrung und Austausch
- Einsatzmöglichkeiten in der Praxis

#### Termine:

Mittwoch, 7. Oktober 2020  
Mittwoch, 14. Oktober 2020  
Mittwoch, 21. Oktober 2020  
Mittwoch, 28. Oktober 2020  
Mittwoch, 4. November 2020

jeweils von 18.30 bis 20 Uhr

**DAS SEMINAR BESTEHT AUS FÜNF MODULEN UND  
FINDET ALS ONLINE-SEMINAR STATT.**

Sie benötigen zur Teilnahme nur einen Computer mit Kamera und Mikrofon,  
ein Tablet oder ein Handy.

Die Teilnahme am Seminar ist für ehrenamtlich Engagierte kostenlos.  
Anmeldung unter [www.projekt-lotse.de](http://www.projekt-lotse.de) oder im LOTSE-Büro.